



国際ロータリー第2770地区
第4グループ

奥津雅史年度 (2024~2025) 岩槻東ロータリークラブ週報

第8例会 9月3日(火)2062号
会場 ハイブリッド開催
点鐘 12:30

テーマ 末次哲朗会員卓話
担当 会員増強・公共イメージ委員会



感謝！結束！全身！
広げよう奉仕の心
育もう仲間の輪

本日の例会

第2063例会 9月10日(火)

会場 定例会場ハイブリッド
例会テーマ 担当委員会による
担当 クラブ管理運営(委)

点鐘 12:30
斉唱 我等の生業・
四つのテスト

お客様紹介 奥津雅史会長
会長挨拶 奥津雅史会長
幹事報告 増淵 明幹事
お客様挨拶
委員会報告
スマイル報告 例会委員会
出席報告 出席奨励委員会

次回例会案内

第2064例会 9月17日(火)

会場 定例会場ハイブリッド
例会テーマ 担当委員会による
担当 奉仕プロジェクト(委)

会長挨拶 奥津 雅史会長

皆様、こんにちは。

先日の岩槻祭り、そして納涼例会
大変お疲れ様でした。

今の世間の話題と言えば大谷翔平選手で
す。いよいよ50-50も現実的になって参りま
した。一方では本塁打51本のアーロン
ジャッジ選手とどちらが最高の選手か？と
アメリカでは騒がれています。しかし大谷
選手の同僚である

ムーキーベッツ選手がこれを愚問だと一笑に付しています。彼は「比べる
事自体がナンセンス。どちらも感動を与えてくれるのだから、それを楽し
めばいいのさ」さすがに世界の一流プレイヤーは言う事も一流だと思います。

さて本日は世界の給料ランキングTOP10【2024年版】が少し気になるので
発表したいと思います。

2024年6月5日調べです。

1位.	スイス	8,111 USD	1,190,905.69 円
2位.	ルクセンブルク	6,633 USD	973,896.86 円
3位.	アメリカ合衆国	6,455 USD	947,761.83 円
4位.	アイスランド	6,441 USD	945,306.92 円
5位.	ノルウェー	5,665 USD	831,418.06 円
6位.	デンマーク	5,642USD	828,159.18 円
7位.	カナダ	5,081 USD	745,812.97 円
8位.	グリーンランド	4,665 USD	684,750.54 円
9位.	アイルランド	4,622 USD	678,175.00 円
10位.	オランダ	4,581 USD	672,159.17 円
29位.	日本	平均給料: 2,476 USD	363,297.56 円

ちなみに気になる日本は世界で29位です。

日本は、アジアの中で経済的に強力な国の一つですが、昨今日本の給料
が世界と比べて下がっている理由は、

少子高齢化による労働力の減少、長期的な経済停滞、企業のコスト削減、
非正規雇用の増加、技術革新による労働市場の変化、そして政府の経済政
策の影響が複合的に作用しているためです。



今後の日本の給料については、様々な要因によって変わっていく可能性があります。

ちなみに隣国の数字も見て見ましょう。韓国男子の年収が5488800円、月収だと457400円になります。

中国男性の年収が5003796円、月収だと416983円になります。

最後に我が国日本、平均年収が4359571円、月収だと363297円です。縮み行く内需よりも海外に向けた展開を真剣に考える時期に差し掛かっているのではないのでしょうか。

さて本日は増強・公共イメージ委員会担当で末次先生の卓話となっております。どうぞ1日、宜しくお願い致します。

幹事報告 増淵 明幹事

1. 米山奨学委員会よりライ君に、「奨学生 学友証明書」が届きました。
2. 同じく、後ほどライ君に9月の奨学金をお渡しいたします。
3. 大宮北東RCより、岩槻RC、大宮西RC、大宮東RCより、8月の週報が送られて来ました。 回覧します。
4. 日本事務局より、財団ニュース9月号が届きました。 回覧します。
5. 地区より、次年度地区役員推薦の依頼書が届きました。
6. 同じく地区より「クラブプロフィール提出依頼書」が届きました。
7. 杉田会員の奨学生の山口航大君より、お礼の手紙が届きました。



8. 山形会員に「米山功労賞 メジャードナー10回目の感謝状」が届きました。そして、バッチが届きました。 後程、会長よりお渡し頂きます。
9. 岩槻・観光まちづくりの会より、「玄奘三蔵法師御霊骨御招来80年記念講演会」の案内が届きました
 - ・日時 11月4日(祝・月) PM 1時30分 市民会館いわつき 大ホール
 - ・講師 奈良県薬師寺 加藤管主
10. 本日、レターケースにロータリーの友誌 9月号と週報第3例会分が入れています。 御確認下さい。
11. 本日、例会終了後、奥津年度地域社会奉仕委員会をこの場所にて開催致します。 関係者をご参加をお願いします。

山形照之会員に、米山記念奨学会より、メジャードナーの感謝状とバッチが送られてまいりました。ご協力に感謝いたします。



ライ・キラン君に9月の米山奨学金をお渡し致しました。ライ君からは、感謝のご挨拶がございました。



9月ご結婚記念・お誕生祝い

■ 山崎 和雄会員 ご結婚記念



今月、結婚月・誕生月の皆様、お目出とうございます。これからもお元気で……。



委員会報告

◆遠藤光治 地域社会奉仕委員長

地域社会奉仕委員会からの報告

先月8月18日の岩槻まつりでは予算のとおり運営されました。

当日の募金活動では、40,930円集まりました

その内、10,000円をポリオ根絶義援金に致しまして、残り30,930円を能登半島地震義援金に寄付致しました。

詳しくは、次週10日の理事会にて報告させていただきます。

もう一つお願いがあります

それは、当クラブも10何年前に玄蔵三蔵法師に関わる事業を行いました。

そして、今回は御霊骨御招来80年記念講演会に対してのご協賛金のご依頼が岩槻観光・まちづくりの会から来ましたので皆様の協力をお願い致します。

今現在当クラブでも9名の方に協賛して頂いています。



末次哲朗会員卓話 「癌の予防について」

◆阿津澤清増強退会防止委員長

今日は、末次哲朗先生にお忙しい所、卓話をお願いしましたところ、快く引き受けて下さいました。健康についてのお話です。宜しく御願ひ致します。



◆『癌の予防について』 末次哲朗会員卓話

日本は、年間36万人が癌で死亡しています。年間約100万人が、新たな癌と診断されています。癌全体の10年生存率は60%です。早期癌であれば95%以上が完治しています。癌は直系1cmの大きさになってから診断が可能となります。直系2cm位までのものは、早期癌です。癌が1cmの大きさになるまで10年~20年かかります。1cmから2cmの大きさになるのは、1~2年です。



この癌細胞の成育を引き延ばして、2cm以上にならないようにする事が重要です。前回の卓話でお話しし

ました様に、体内の活性酸素を追い出す事。それには水を飲む。1日1.5ℓ~2ℓ、アルカリ性の水が良い。天然水が良い。ビタミンCとビタミンEを多く含む野菜を食べる事、適度の運動をする、1日20~30分週5日歩くこと。

癌を体の部位別に簡単にお話し致します。

① 脳腫瘍は頭痛やめまいなどの症状が出て、CTやMRIの検査で発見されます。症状が出た時には直系2cm以上の進行癌になっています。治療（開頭手術など）をしても完治は難しいです。歩けなくなったり、言葉がしゃべれなくなったり、認知症の状態になっていきます。

予防法としては、先ほどお話しした事の他に、次のような事をする事が大切です。これは認知症の予防にもなります。

普段楽しいと思う事、心地よいと思う事をする事が一番大切です。その方法は趣味に没頭する事、仕事が好きなら仕事でも良い。読書でも絵画でもカラオケでも脳を使うことで楽しいと思う事を行う。

② 乳癌は自分でしこりを見つける事。検診を受ける事。

③ 肺癌も検診でレントゲン検査を受けて2cmより小さい早期癌を見つける事。特にタバコは良くない。

④ 胃癌は原因の80%はピロリ菌の感染による。ピロリ菌の検査を受けて陽性の人は菌を駆除する事。検診でXp又は内視鏡検査を受ける事。

⑤ 肝臓がんの60%はC型肝炎ウイルスが原因で肝炎から肝硬変、肝癌と進行します。C型肝炎ウイルスは抗ウイルス剤でほぼ100%体内から駆除出来る様になった。飲み薬で治ります。

⑥ 膵臓癌はこの50年間で約9倍増えている。高齢化と糖尿病の増加による。胆道癌と共に早期の発見が難しい。進行が早い、最も悪性の癌である。

⑦ 大腸癌は検診にて便の検査を行って、潜血反応が陽性のときは内視鏡検査を行う。

⑧ 前立腺癌は検診にて血液中のPSA値を調べる。高値の時は生検を行う。

⑨ 子宮腫瘍は検診を受ける。

その他の癌については省略。



- 遠藤 光治 末次哲朗先生、卓話有難うございます。
- 阿津澤 清 末次会員、久し振りの卓話、宜しく御願います。
- 橋本かほる 本日、卓話楽しみです。
- 京野 新悟 末次先生、本日宜しく御願致します。
- 小泉 真悟 久し振りの例会、楽しみです。
- 木村 献 久し振りに例会に出席出来てうれしいです。
- 水戸 恵

ニコニコBOX・出席報告

- 末次 哲朗 ご無沙汰しております。本日は、卓話をさせていただきます。
- 奥津 雅史 岩槻まつり、納涼例会、会員の皆様大変お疲れ様でした！そしてありがとうございました。
- 増渕 明 末次哲朗先生、本日の卓話、宜しく御願います。
- 山崎 和雄 末次哲朗先生、ようこそ！ご無沙汰しております。卓話楽しみにしております。
- 山形 照之 末次先生、ご苦労様です。卓話、楽しみにしております。
- 杉田 政男 朝夕、秋の気配を感じました。
- 斎藤 公司 末次先生の卓話、楽しみです。
- 加藤 和正 末次哲朗様、卓話に感謝申し上げます。
- 小宮 勇 先週の納涼例会、楽しかったです。今日は、ちょっぴり涼しくなっていていいですね！

ニコニコBOX金額報告	
9/3合計	24,000円
今年度累計	260,000円

出席報告					
例会日	総数	出席(Zm)合計	欠席	Mu	出席率
9/3 免除2名	22 (2)	16 + (3) (1)	3	1	90.90%
8/18修正 免除2名	22 (2)	22 + (0) (0)	0	0	100%



本日のオンライン参加:
萩原満久会員・新實隼人会員

新実隼人のiPho...



2024~'25年度 岩槻東ロータリークラブ

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
 例会場 さいたま市民会館いわつき
 クラブ事務局 Tel 048-757-9786
 U R L http://www.iwatsuki-east-rc.org

会 長 奥津 雅史
 幹 事 増渕 明
 会報委員長 萩原 満久