



国際ロータリー第2770地区
第4グループ

奥津雅史年度 (2024~2025) 岩槻東ロータリークラブ週報

第19例会 12月3日(火)2073号
会 場 301号室ハイブリッド開催
点 鐘 12:30

テーマ 年次総会
担 当 会長エレクト・幹事エレクト



感謝！結束！全身！
広げよう奉仕の心
育もう仲間の輪

本日の例会

第2074例会 12月10日(火)

会 場 定例会場ハイブリッド
例会テーマ 上期各理事報告
担 当 会長・幹事
点 鐘 12:30
齊 唱 我等の生業・
四つのテスト
お客様紹介 奥津雅史会長
会長挨拶 奥津雅史会長
幹事報告 増淵 明幹事
お客様挨拶
委員会報告
スマイル報告 例会委員会
出席報告 出席奨励委員会

次回例会案内

第2075例会 12月17日(土)
家族同伴忘年・クリスマス例会
オノオノ春日部店

会長挨拶 奥津 雅史会長

皆さま、こんにちは。
暖かい日が続いておりますがいよいよ今週末より最低気温が1℃前後と寒くなりそうです。今年の風邪は本当にしつこくて私も1ヶ月近く経ちますが完治に至っておりません。未だスッキリせず95%といったところでしょうか。是非皆様も身体を冷やさぬようお気をつけください。



さて先日の例会後、阿津澤委員長と加藤和正会員、加藤哲男会員と新入会員の勧誘に行きまして。即入会、には至りませんでした。今後は例会などにお呼びして引き続き粘り強くお誘いしたいと思います。

本日は飲食店経営者として皆様の健康を考慮して「何故ビールは太るのか」と題したお話をご披露したいと思います。

元来のビールに太る要素はございません。これは日本企業の優秀さと企業努力によって成し得たものなのでございます。本来ビールというのは「麦芽とホップ」で作るものなのです。この麦芽とホップだけで作りますと非常にコスト高になってしまうのです。

そこで日本の優秀な企業はコストを下げて更に味まで良くしてくれる魔法のような作り方を開発しました。それが「コーンスターチ」という原材料です。

コーンスターチというのは読んで字の如く「とうもろこしの澱粉」です。所謂「穀物」なのです。穀物というのは豚や牛を太らせる時に食べさせる物です。穀物を与える事で肉質の脂のノリが変わって来ます。これと同じように人間もコーンスターチを摂る事で当然身体に脂が乗って太る、という訳でございます。

従ってビールの本場ドイツでは日本のビールは「ビールとは認定されない」と聞いた事もあります。

ではどんなビールが良いのか。
必ずラベルの原材料を見てください。

「麦芽」「ホップ」だけのビールが1番良いのです。「コーンスターチ」と書いてあるものは先ほどの説明通り、味は優れておりますが残念ながら太ります。

身体に1番良いビールは地ビールなどに代表される濁っている「ハイツェン」というやつです。いつか「銀河高原ビール」などが大々的に売り出していました。何故濁っているかというと「ビール酵母が活着しているから」なのです。普段皆さんが飲んでいるビールはコーヒーのように「濾過された」透明な琥珀色のビールです。身体に良いとされている「ビール酵母」を濾過して取り除いています。なのであのように琥珀色のクリアーな透明

感に仕上がっているのです。

このビール酵母はとても優秀な酵母で悪玉コレステロールを食べてくれるという性質を持ち合わせています。

20年ぐらい前でしょうか「ビール酵母ダイエット」なるものが流行りました。わざわざ濾過してビール酵母を取り除いたビールを飲み、別料金を支払って「ビール酵母をかう」という変なダイエット法をしていたという事になる訳です。

それならば一石二鳥でビール酵母入りの「バイツェン」をお勧め致します。

味的には少し酸味があり日本の優秀なビールよりかやや味が劣りますが身体的には凄く良いものなので健康が気になる方には特にお勧め致します。

昨今ではハイボールが流行っておりますがこれは「カロリーゼロ」という触込みによる効果です。ハイボールに含まれるカロリーはゼロではございませんがエンプティカロリーと呼ばれる、カロリーは高いのに栄養素がほとんど含まれていない食品や飲料のことです。直訳すると「空っぽのカロリー」と言われております。この宣伝効果によってウイスキーハイボールが爆発的に流行った

という事なのです。

また「キムチ」にもとても優れた効果がございます。本場のキムチは「2度発酵させて作る」のですがこの2度発酵、この作業工程が乳酸菌の含有量を爆発的に増やしてくれるのです。一説にはキムチに含まれる乳酸菌の含有量はヨーグルトの実に100倍といわれております。そしてキムチの代表的な効果としましては3点あります。

- ①カプサイシンによるダイエット効果
- ②エストロゲンがもたらす美肌効果
- ③一度に様々な食品が摂取出来る健康効果(生活習慣病対策)

このキムチも原材料をお調べの上でご購入し是非健康で快適な食生活に役立てていただければ幸いです。

さて本日は会長幹事エレクトによる年次総会でございます。

そして例会後には理事会もでございます。ご参加の皆さま、どうぞ宜しくお願い致します。

幹事報告 増淵 明幹事

1. 地区より、「飛田美佐子会長エレクトにRLIパートIとパートIIIまでの」の卒業証が届きました。
2. RI日本事務局より「財団ニュース」が届きました。 回覧します。
3. 本日レターケースに第18例会週報とロータリーの友誌12月号が入っております。 御確認下さい。



飛田美佐子会長エレクトに地区より、RLIの卒業証書が届きました。おめでとうございます。

4. 国際ロータリーよりロータリーレートのお知らせが12月は、1万1500円となりました。
5. 大宮北東RCより週報11月号が届きました。 回覧します。

委員会報告

◆橋本かほるロータリー財団委員長

財団の今月のロータリーレートが1万1500円となりました。宜しくお願い致します。



奨学金授与

◆ライ・キラン君

ライ・キラン君には12月分の米山奨学金をお渡し致しました。

先週は、埼玉の環境センターへ見学に行ってきました。環境問題についてのお話を聴いて来ました。勉強になりましたので、報告させていただきます。その他、難民問題についてのお話もして頂きました。



本日のテーマ 年次総会



◆飛田美佐子会長エレクト

皆さんこんにちは。初めてですので、とても緊張しています。理事の皆様には、お役目を電話したところ、快くお引受け下さいましたので、有難うございます。楽しいクラブ作りと奉仕の活動をしていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。

◆小泉慎吾幹事エレクト

この度、飛田年度の幹事という大役を拝命致しました。初めてのお役となりますので、会員皆様のサポート・アドバイスを頂きながら、1年間、会長を支えて参ります。幹事は会長の補佐役であり、クラブが円滑に運営するよう努めて参ります。一方で、会員皆様・事務局・他クラブ・地区との調整役でもあります。飛田会長のもと、微力ながら、スムーズなクラブ運営、地域貢献が出来ますよう一生懸命努めて参る所存です。

活動方針

- 幹事として、会長の所信・意向を十分に反映する
- 前々年度からの組織体制を維持し、各部門理事・委員長の連携の徹底
- 魅力ある活動内容への提言

◆山崎和雄管理運営委員会担当理事

次年度の管理運営理事に指名されました山崎和雄です。宜しくお願いいたします。

◆阿津澤清増強委員会担当理事

次年度も引続き増強を依頼されましたので、宜しくお願い致します。中々実績が出ないので、苦慮しています。どうぞ宜しくお願い致します。

◆京野新悟奉仕プロジェクト委員会担当理事

皆さんこんにちは。初めて担当させて頂きます。皆様がやってきた事を継続してやっていきたいと考えております。どうぞ宜しくお願い致します。



山崎 和雄会員



奥津 雅史会員



京野 新悟会員



阿津澤 清会員

◆奥津雅史ロータリー財団・米山・青少年奉仕委員会担当理事

次年度、財団・米山・青少年奉仕委員会担当理事の奥津でございます。初めて担当させて頂いております。先輩諸氏のご寄付についても参考にしていきたいと考えております。米山にはライ君もおりますので、皆さんと仲良くいければ良いと考えております。宜しくお願い致します。

12月ご結婚記念・お誕生祝い

- 山形 照之会員 お誕生祝い
- 菊池 和彦会員 お誕生祝い



今月、結婚月・誕生月の皆様、
お目出とうございます。



ニコニコBOX・出席報告

- 奥津 雅史 本日は、年次総会でございます。会長幹事エレクトどうぞ宜しくお願い致します。(^^♪
- 増淵 明 飛田会長エレクト、小泉幹事エレクト本日の年次総会宜しくお願いします。
- 山形 照之 次年度会長・幹事がんばって。誕生日祝い有難うございます。
- 遠藤 光治 今年も12月に入り年次総会になりました。次年度も宜しくお願いします。
- 菊池 和彦 誕生日祝い有難うございました。
- 斎藤 公司 飛田年度、準備に入りましたね。皆で協力しましょう。
- 加藤 哲男 年次総会となりました。会長・幹事エレクトご苦労様です。
- 小宮 勇 奥津年度、前期12月に入りました。次年度、飛田エレクト年次総会です。
- 阿津澤 清 師走になりました。物価上昇が収まりませんね。
- 飛田美佐子 手術後の検診、合格貰えました。初めての年次総会、不慣れですが宜しくお願いします。

- 小泉 真悟 本日のテーマは「年次総会」です。幹事エレクトとして、所信表明致します。
- 加藤 和正 京野 新悟 山崎 和雄
- 木村 献 橋本かほる

ニコニコBOX金額報告	
12/3 合計	25,000円
今年度累計	444,200円

出席報告					
例会日	総数	出席(Zm)合計	欠席	Mu	出席率
12/3 免除2名	22 (2)	16 + (1) (0)	3	0	77.27%
11/17修正 免除2名	22 (2)	18 + (1) (1)	2	0	90.47%

本日のオンライン参加: 新實 隼人会員



2024~'25年度 岩槻東ロータリークラブ

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30 会長 奥津 雅史
 例会場 さいたま市民会館いわつき Tel 048-756-5151 幹事 増淵 明
 クラブ事務局 Tel 048-757-9786 Fax 048-756-5539 会報委員長 萩原 満久
 U R L http://www.iwatsuki-east-rc.org