



国際ロータリー第2770地区
第4グループ

奥津雅史年度 (2024~2025) 岩槻東ロータリークラブ週報

第20例会 12月10日(火)2074号
会 場 505・506号室ハイブリッド開催
点 鐘 12:30

テーマ 上期各理事報告
担 当 会長・幹事



感謝！ 結束！ 前進！
広げよう 奉仕の心
育もう 仲間の輪

前回例会報告

第2075例会 12月17日(土)
家族同伴忘年・クリスマス例会
オノオノ春日部店

次回例会案内

第2076例会 12月24日(火)

会 場 定例会場ハイブリッド
例会テーマ 菊池実行委員長卓話
担 当 45周年記念事業
実行委員会

会長挨拶 奥津 雅史会長

皆さま、こんにちは。

前回まだまだ暖かいですねと話しましたが先週末から朝晩めっきり寒くなって参りました。そして本日は12月の10日、十日市です。昔会社勤めだった頃、今から40年以上前になりますが当時のパートさんから聞いた話ではその昔、十日市に行くのに夜中に歩いて行ったというお話を伺いました。今では信じ難いですが懐かしそうにお話されていたのを思い出しました。娯楽の少なかった時代では大きなイベントだった事が偲ばれるエピソードだと思います。



さて本日は「適正な体力」過度なダイエットは身体に良くないというお話をさせていただきます。年がら年中ダイエットして中々成果の上がらない私ですが秋口から本腰を入れてダイエットしました。これまで無駄に食べていた分を徐々に減らして行き、その甲斐あって回転寿司などでも4皿+小さな蕎麦などで満腹感を覚えるようになりました。結果約4キロ近く落としましたがリバウンドではなく徐々に身体に変化が起きてきたのです。

先ず始めに頭の中にポコッと出来モノが現れました。少し痒みがあり徐々に膨らんでかさつくのです。汗っかきの私はマメにシャワーをしますがフケのような物がパラパラと落ちて来るではないですか。その出来モノはやがて硬くなり最後にはポロッと瘡蓋のように取れて落ちこちて終わります。それが頭の中に何箇所も出来たのです。続いて今度は耳たぶの内側がかさかさ乾燥し始めました。その後耳の内側から汁のような液体が出て来ました。アレッと思いつつ綿棒などで拭き取っていたのですが何と両耳から出始めました。これはおかしいと思い耳鼻科に行きましたら「外耳炎」と診断されました。何かのタイミングで菌が入ったのではないかと、との事でした。そして更に更に風邪を引いたのですが何と約1ヶ月間ガラガラと治ることなく咳と痰が絡み続けました。これは自分が思うに「免疫力の低下」が原因なのではないか、そのように考えました。こんなに立て続けに身体に変化が起きることは今までなかったからです。矢張り人間には必要な栄養素があって不足しているとこのような変化が起こるのでしょいか。

一時期話題になったご長寿の方ほどお肉をよく召し上がっているという例を考えても我々の身体を作り上げている食事の大切さを痛感させられました。

身体はもちろん1つひとつの細胞も食べる物から出来ている訳ですから過分なダイエットが危険であるという事だと思います。肉食獣の獰猛さとパワー草食動物の大人しさを比べてみてもお肉が元気の源になる証だと思います。

ます。是非皆さんも毎日少量でもお肉を食べていただき強い身体を保って元気に明るく過ごして頂ければ幸いに存じます。

さて本日の例会は上期の理事による報告でございます。そして例会後には45周年実行委員会も行われます。ご参加の皆さま、どうぞ宜しくお願い致します。

斉唱 菊池 和彦 職業奉仕委員長

写真右は「四つのテスト」と「ロータリーの目的」を斉唱する菊池和彦職業奉仕委員長です。何時もご苦労様です。



幹事報告 増淵 明幹事

1. 岩槻まつり実行委員会より、「2025年岩槻まつり開催日時」のお知らせが届きました。
日時 2025年8月10日（日）午後3時～午後8時30分まで 交通規制午後2時30分～午後9時まで メイン広場は岩槻人形博物館駐車場 となっております。
2. 第4グループ原田晃博ガバナー補佐より、「第3回IM実行委員会」の案内が届きました。日時 12月17日（火）18時～ 場所 ジー プラザ 会費1名 1万円
3. 2026-2027年度ロータリー財団奨学生募集要項が全員に届きました。
4. フィリピン育英会バギオ基金より、事業報告書と基金へのお願いが届きました。
5. 本日レターケースに財団奨学生募集要項・第19例会週報が入っております。御確認下さい。



本日のテーマ 上期各理事報告

◆奥津雅史会長上半期の報告(写真省略)

クラブの方針と致しまして、「感謝！ 結束！ 前進！ 広げよう奉仕の心 育もう仲間の輪」をモットーにこの半年間やって参りました。我がクラブでは、仲間の

輪が取れていると思っております。70点から90点位かなあ～と思っております。

7月早々にはガバナー公式訪問・岩槻まつり・補助金事業と納涼例会・目白押しにプログラムが行われ、その他親睦旅行などや来週には、忘年例会・クリスマス例会なども企画されております。その間に能登半島への寄付やポリオプラスの寄付なども行いました。

遠藤光治委員長にご無理を言って、補助金事業も素晴らしい行事を終えられたと思っております。地区大会には、杉田政男会員の表彰なども行われました。良かったと思っております。

そして、毎回毎回美味しいお食事の提供をしております阿津澤清会員感謝いたします。

下期も是非、皆様のご協力をお願いします。（一部割愛させて頂きました。ご了承下さい。）

◆遠藤光治奉仕プロジェクト担当理事

奉仕プロジェクト委員会では、職業奉仕・プライダル委員会・国際奉仕委員会そして地域社会奉仕委員会があります。

そこで活動したのは、8月18日（日）午後1時から6時頃までの岩槻まつりに参加したことです、岩槻まつりでは子供達にヨーヨー釣り・スーパーボールすくい、そして能登半島地震災害募金の看板を掲げて行い、その募金の中からポリオ撲滅基金活動を行いました、募金活動では40,930円が集まりました。

その中から10,000円をポリオ根絶義援金にしまして残りの30,930円を能登半島地震義援金にしました。この事業ではクラブより66,000円を拠出して頂きました。

もう一つの事業は地区補助金を使つての事業は10月19日（土）に児童養護施設いわつきに於いて家族の愛に恵まれない子供達の楽しみにバーベキュー大会を行う活動しました、その時私は事情により欠席しましたが会員の皆さんと米山奨学生等の協力によって大成功でしたと後日聞きました、

当日は8時RC事務所に集合して車に積み込みをして9時に児童養護施設いわつき全員集合して準備作業から始めて11時半から子供達にバーベキューを食べて頂けるようにして1時30分頃から後片付けをして事業活動を終了しましたその時の予算は小物備品関係は32,843円、キッチンカーによってクレープの配布で45,000円、バーベキュー材料159,207円で合計237,050になり地区補助金が154,000円でクラブの拠出金が83,050と



なりました。
以上が奥津年度の
地域社会奉仕
委員会の上半期
の活動となりま
した、皆様のご
協力ありがとうござ
いました。



◆阿津澤清会員増強担当理事報告

今年の会員増強について
は、計画は立てておりました
が、中々実績には繋がら
ない状態です。

一人は行って頂ければ…と
思って動いておりますが、
中々今一つです…。

年度計画書の歴代会長さんのご子息等も当たって見て
いますが、入会には繋がらない所ではあります。

公共イメ-ジの件ですが、加藤和正会員からも提案し
て頂いておりますが、今の名札が素晴らしいので、
中々お金も掛かる事なので、いろいろと検討していま
すが、現在の名札が良く出来ていますので、費用も掛
かる事ですので、結論に至っておりません。

出席委員会の方は、齋藤公司委員長に毎回行って頂い
ておりますので、宜しくお願い致します。



◆飛田美佐子管理運営委員会担当理事

足の手術を受けたりしな
がら、皆さんにご迷惑を掛
けておりますが、何とか足
の方も回復の気ざしが見え
て参りましたので、これか
ら少しづつやって行きたい
と思っております。

今回、最後の家族同伴忘年例会・クリスマス例会です
が、上期最後の行事になるかと思っておりますので、ご都合
の出来る方はご参加下さい。

1月は10日(金)に、ふな又さんにて、新年例会を予
定しております。後日、ご案内を差し上げます。後期
も宜しくお願い致します。



◆小泉真悟財団・米山委員会担当理事

皆さん、半年間お世話にな
りました。手短にお話させ
て頂きます。米山の世話ク
ラブになる為に100%達成
し、ライ・キラン君を迎え
入れる事が出来ました。



財団の寄付の方は、ポリオの撲滅の為の寄付ですね。
パキスタン・アフガニスタンなどでは、まだまだポリ
オが蔓延しておりますので、ポリオへの寄付は気がぬ
けません。

又、インターアクト・ローターアクトについても、
今後検討していかなければならない事案かと思いま
すが、中々思う様に活動するまでには参りません。将来
に向けて検討していく必要があると考えております。
以上簡単ですが、上半期の報告とさせていただきます。
土日が、仕事柄中々思う様に出席出来なくておしま
すが、来期は幹事役ですので、極力やり繰りして参加し
ていきたいと考えております。

◆増淵 明幹事発表(写真省略)

こんにちは。あっという間に幹事役が半年終わります。
入会して7年目になりますが、極力休まない様に
心得ているつもりです。今年度は、7月早々のガバ
ナー訪問・8月には、岩槻まつり・芸子さんの踊りも
初めての体験でした。10月には、旅行もあり、災害の
大変さを感じました。

補助金事業では、米山の学生さん達が6-7人お手伝い
に来て頂いて、とても助かりました。

11月には、地区大会が開催されました。1日目も会長
と一緒に出席致しましたが、R1会長代理が誰もいな
い状態で晩餐会を開催し、又、2日目の途中では、手
を挙げて質問…と云った会員もあり、一時騒然となっ
た事が有りました。4月の45周年事業も控えておりま

すので、会長の補佐役として頑張っていきたいと思
いますので、どうぞ宜しくお願い致します。



齋藤出席奨励委員長・小泉例会委員いつもご苦勞様です。

ニコニコBOX・出席報告

- 奥津 雅史 本日は、理事の皆様、上期の報告、宜しく
お願い致します。(^^)
- 増淵 明 本日の上期理事発表、皆様宜しくお願い
致します。
- 阿津澤 清 大宮氷川神社、10日町です。昔は寒
かったのですが、大宮はにぎやかで
す。
- 菊池 和彦 師走になりました。インフルエンザに
気を付けましょう。
- 加藤 哲男 会長・幹事、各理事の皆様、御苦勞様
です。
- 小宮 勇 上期例会もあと2回です。早いですね。
- 山形 照之 遠藤理事、後半も頑張ってください。
- 遠藤 光治 地域社会奉仕の上半期の活動に、御協
力ありがとうございました。
- 京野 新悟 本日も宜しくお願い致します。
- 飛田美佐子 やっと例年通りの寒さになりました
ね。何故か12月になるとバタバタする
日が続きます。

木村 献 とても寒くなりましたが、皆さん、お
身体に気をつけてください。

齋藤 公司 小泉 真悟



ニコニコBOX金額報告	
12/10 合計	19,000円
今年度累計	463,200円

出席報告					
例会日	総数	出席(Zm)合計	欠席	Mu	出席率
12/10 免除2名	22 (2)	13 + (3) (0)	4	1	85.00%
11/26修正 免除2名	22 (2)	15 + (0) (2)	5	1	80.00%



岩槻東RC 萩原

新実隼人のiPho...

本日のオンライン参加:

山崎和雄会員・萩原満久会員・新實隼人会員



2024~'25年度 岩槻東ロータリークラブ

例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
 例会場 さいたま市民会館いづつき
 クラブ事務局 Tel 048-757-9786
 U R L http://www.iwatsuki-east-rc.org

Tel 048-756-5151
 Fax 048-756-5539

会 長 奥津 雅史
 幹 事 増淵 明
 会報委員長 萩原 満久